

令和5年度 会津助産師の家 おひさま

# おひさま 子育てサロン

子育てに不安を感じたり、疲れてイライラしたりしていませんか？

お母さん同士の情報交換やお子さんと一緒に体を動かしてリフレッシュしたりして  
楽しい時間を過ごしましょう！ 助産師が母乳や育児に関する相談にも対応します！

☆ 日時 毎月 第2木曜日 午前 10時～11時 30分

※事前にお電話にて予約をお願いします

直近の開催予定日 10/12(木)、11/9(木)、12/14(木)、令和5年1/11(木)、2/8(木)、3/14(木)

☆ 場所 会津若松市 ふれあいハウス  
(県立会津学鳳高校後ろ)

☆ 対象 生後2か月～1歳未満の乳児とその保護者

☆ 内容 子育てお悩みなんでも相談  
その他、希望により

わらべうたベビーマッサージ

わらべうた産後ダンス(赤ちゃんを抱っこして一緒にダンスします)

おもちゃ遊び(手作りおもちゃの紹介)・絵本の紹介…など できます！

予約時や会場で希望があればお伝えください！

☆ 参加費 無料

☆ 持参物 動きやすい服装、バスタオル、汗拭きタオル、おむつ、着替え、飲み物、  
普段お使いのマッサージオイル、抱っこ紐(産後ダンス用)など

※当日は体温を測るなど体調を確認して会場へおいでください。

※消毒・換気など感染対策を適宜行って開催します。ご理解・ご協力よろしく申し上げます。

○状況により変更となる場合がございます。予約の際はホームページで開催状況をご確認ください。

連絡先 会津助産師の家 おひさま 管理者 二瓶律子

〒969-3284 耶麻郡猪苗代町大字三ツ和字家北 752-1 TEL 0242-85-8303

ホームページ <https://ohisama.ebb.jp/>

予約はこちらまで→090-4889-4272(吉田)※状況により出れない場合がございます。

留守電にメッセージ入れていただけますと折り返しご連絡いたします。