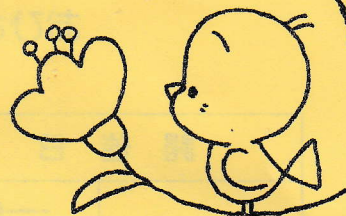


令和2年度 会津助産師の家 おひさま

おひさま子育てサロン

ねんねちゃん子組のご案内



子育て奮闘中のお母さん！ 子育て楽しんでますか？
子育てに不安を感じたり、疲れてイライラしたりしていませんか？
そんな新米ママさん大歓迎！ ベビーマッサージやママのリフレッシュ、
お母さん同士の情報交換など、一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪

このサロンの目的は、親子のふれあいを通して親子の絆を深めることや、
心と身体のリフレッシュを目的として、助産師が行っているサロンです。

- 日時 …… 毎月2回 (第2木曜日・第4木曜日)
午前10時00分～12時00分
*事前に予約をしてください。
- 場所 …… 会津若松市 ふれあいハウス
(県立会津学鳳高校後ろ)
- 対象 …… 生後2ヶ月～1歳未満の乳児とその保護者
- 内容 …… ①わらべうたベビーマッサージ (ベビーマッサージ認定助産師)
②骨盤ケア・産後ダンス
③専門家による講話等
④子育て悩み相談・交流会
- 持参物 …… バスタオル、おむつ、着替え、飲み物、普段お使いのオイルなど
*産後ダンスの開催時は抱っこ紐・汗拭きタオルをご持参ください。
*当日は体温を測る等体調を確認し、おいでください。
- 参加費 …… 500円
*マッサージオイルを購入される方は代金300円をいただきます。



新米ママさん大歓迎!

連絡先： 会津助産師の家 おひさま ☎0242-85-8303

代表 二瓶律子 携帯 090-6220-5354

(おひさま若松支所：市内一箕町大字亀賀字郷之原 385-1

ドミールサンジョウ102号)