



おさんのがっこう

産むまでのはなし と 産んでからのはなし

安心して楽なお産をするため、また、産まれたばかりの赤ちゃんと一緒に新しい生活のイメージをして赤ちゃんと楽しく過ごすため、そして、スムーズにおっぱいで育てられるようにという思いから、この講座を企画しました。

産むまでのはなしはもちろん、そして産んでからのはなしの中でも、学んでおくべきさまざまなポイントについて助産師の知恵とその方法を具体的に伝えたいと思います。

◎内 容・・・全12回 助産師による講話と胎教マッサージなど

◎日時・場所・・・毎月第2土曜日 10:00~12:00

会津若松市ふれあいハウス (0242-37-0717 県立会津学鳳高校後ろ)

◎対 象・・・妊婦とその家族(パパやおじいちゃん、おばあちゃんなどお気軽にご参加ください)

◎持 参 品・・・母子手帳・タオル・飲み物(動きやすい、楽な服装でご参加ください)

◎参 加 費・・・各人1回 ¥500

令和2年度 おさんのがっこう 開催予定表

月 日	場 所	講 座 内 容
R2 4月11日	会津若松市ふれあい体育館内 ふれあいハウス (県立会津学鳳高校後ろ) TEL 0242-37-0717	パパの育児・胎教マッサージ
5月 9日		骨盤ケア・胎教マッサージ
6月13日		孫育て・胎教マッサージ
7月11日		おっぱい育て・胎教マッサージ
8月 8日		安産のコツ・胎教マッサージ
9月12日		産後の過ごし方・胎教マッサージ
10月10日		パパの育児・胎教マッサージ
11月14日		骨盤ケア・胎教マッサージ
12月12日		孫育て・胎教マッサージ
R3 1月 9日		おっぱい育て・胎教マッサージ
2月13日		安産のコツ・胎教マッサージ
3月13日		産後の過ごし方・胎教マッサージ



<問い合わせ先> 〒969-3284

福島県耶麻郡猪苗代町三ツ和字家北 752-1

会津助産師の家 おひさま 代表 二瓶律子 ☎ 0242-85-8303

☎ 090-6220-5354

*講座終了後、講座で気になったことや、日ごろのちょっとした疑問など、お気軽にご質問ください。